

Omgaan met (het gebrek aan) mentaal welbevinden onder jongeren

De afgelopen jaren zijn veel onderzoeken gedaan naar de mate waarin jongeren in de leeftijd van 16 jaar en ouder zichzelf goed in hun vel voelen, in wetenschappelijke termen “het mentaal welbevinden”. Daaruit blijkt dat een fors deel van deze jongeren gevoelens ervaren van somberheid, stress en machteloosheid. Ten opzichte van de periode direct na de coronaperiode is dit enigszins afgenomen, maar het percentage blijft toch vrij hoog.¹

Dit probleem baart de fractie van de ChristenUnie zorgen. Daarom willen wij over dit onderwerp een agenderingsverzoek doen. Wij stellen voor over dit onderwerp een rondetafelgesprek te houden met betrokkenen: studenten (MBO, HBO en Academisch onderwijs), onderwijsinstellingen, maatschappelijk werkers, studentenorganisaties en geestelijk verzorgers die onder deze doelgroep werken. Door dit gesprek kan de gemeenteraad zich breder laten informeren over de huidige stand van zaken en over mogelijke oplossingen. Wellicht kan dit gesprek worden ingeleid met een presentatie door onderzoekers die de laatste stand van zaken kunnen laten zien.

Aan de hand van deze informatie kan de raad vervolgens in gesprek gaan met het college van B&W om na te gaan op welke wijze de gemeente een oplossing kan bieden voor het probleem.

In dit agenderingsverzoek staan de volgende vragen centraal:

- hoe is de huidige stand van zaken rondom het mentaal welbevinden onder studenten?
- wat zijn de oorzaken van de ervaren problemen?
- welke oplossingen zijn er om het mentaal welbevinden onder studenten te verbeteren?
- Welke rol kan de gemeente spelen in het verbeteren van het mentaal welbevinden onder studenten?

Met het agenderingsverzoek brengen we het belang van mentaal welbevinden onder jongeren onder de aandacht en zoeken we samen naar de verbetering ervan.

Rick Jansen

Fractievoorzitter ChristenUnie Arnhem

¹ <https://www.rivm.nl/gezondheidsonderzoek-covid-19/kwartaalonderzoek-jongeren/mentale-gezondheid>

<https://www.trimbos.nl/wp-content/uploads/2023/11/AF2137-Monitor-Mentale-gezondheid-en-Middelengebruik-Studenten-hoger-onderwijs-.pdf>