

Grip



Voor wie is Grip?

Ga je op dit moment niet naar school? Wil je graag weer verder? Dan ben je bij Grip op de juiste plek!



Hoe werkt Grip?

Je krijgt bij Grip de kans om te ontdekken wat je leuk vindt, waar je goed in bent en welke plek daarbij past. Samen gaan we onderzoeken wat je nodig hebt om naar die plek te gaan. Daarvoor maken we met jou een plan. Dit doe je samen met de mensen uit het Grip team, onder andere met jouw leefcoach. Je gaat ook samen met andere Grip jongeren aan het werk. Jongeren die in dezelfde situatie zitten begrijpen elkaar vaak goed en hebben veel aan elkaar.

Locatie

Geniet Achter de Koepel
Janspoort 2
6811 GD Arnhem

De 8 grepen van Grip

Het programma van Grip heeft als doel dat je (weer) Grip krijgt op jezelf en het leren op school. Wat helpt daarbij? Wat maakt de kans groot dat dit gaat lukken? Uit verschillende onderzoeken blijkt dat de 8 grepen van Grip hierbij helpen. Deze 8 grepen kom je tegen in alle activiteiten van Grip en tijdens het werken aan de schoolvakken.

Contact

Mail i.holman@at-zorg.nl
Tel 0610043016

Het Grip programma



De groep bestaat uit maximaal 12 jongeren, tussen de 12 en 18 jaar. Er zijn drie docenten en drie coaches. Je kunt terecht bij Grip op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, van 9.30 - 13.30 uur. In overleg met jou bepalen we de dagen en tijden dat je aanwezig bent. We helpen je om hierin op te bouwen. Hoeveel maanden ben je bij Grip? Dat is voor iedereen verschillend. Maar, we gaan uit van zes maanden tot een jaar. Dit bepaal jij in overleg met de docenten en coaches.

De 4 fasen

- 1 | Elkaar leren kennen en starten met het programma
- 2 | Aan de slag met persoonlijke doelen en (studie) vaardigheden
- 3 | Voorbereiden op terugkeer naar school
- 4 | Naar school + terugkom momenten bij Grip

Wat ga je doen?

In het persoonlijk plan kies je wat je wil leren tijdens de activiteiten en de vakken. Je wordt uitgedaagd, maar er wordt ook rekening met je gehouden. Het programma wordt aangepast aan jouw doelen.

Het Grip aanbod

1. Groepsactiviteiten en individuele activiteiten
2. Je krijgt zicht op en werkt aan de Grip driehoek, dwz: je mentale en fysieke gezondheid, de omgang met leeftijdsgenoten en je manier van leren
3. Werken aan schoolvakken
4. Excursies en gastdocenten

Rooster

Tijd	Grip programmaonderdelen
08.30 - 09.30	Inloop Eventueel zelfstandig werken
09.30 - 10.30	Start Grip groeps- of individuele activiteiten en vakken
10.30 - 10.45	Pauze
10.45 - 12.00	Groepsactiviteit zoals groeplees zorg, PMT of een creatieve opdracht
12.00 - 12.30	Pauze
12.30 - 13.30	Laatste blok Grip groeps- of individuele activiteiten en vakken
13.30 - 14.30	Eventueel zelfstandig werken

Legenda Rooster

- De gripgroep zoveel mogelijk compleet
- Uitbreidingsmogelijkheid 1 op de Gripdag
- Uitbreidingsmogelijkheid 2 op de Gripdag