

Aan de gemeenteraad

Datum : 17 maart 2026
Zaaknummer : 4988814
Contactpersoon : Annemarije Russcher
Telefoonnummer : 06 82 44 18 67

Onderwerp: Stand van zaken motie 25M208 'Hormonale regeling – omdat je lichaam ook meewerkt'

Geachte voorzitter en leden,

Op 12 november 2025 is de motie 25M208 ['Hormonale regeling – omdat je lichaam ook meewerkt'](#) aangenomen. Met deze brief informeren wij u over welke stappen zijn gezet naar aanleiding van deze motie en wat er voor de komende periode op de planning staat.

Aanleiding

Hormonale klachten kunnen veel invloed hebben op iemands dagelijks leven en op het werk. Denk bijvoorbeeld aan:

- hevige menstratieklachten waardoor iemand zich moeilijk kan concentreren;
- overgangsklachten zoals slecht slapen, opvliegers of stemmingswisselingen;
- lichamelijke en mentale veranderingen tijdens een gendertransitie.

Deze klachten zijn vaak niet zichtbaar. Tegelijkertijd rust er op de werkvloer nog regelmatig een taboe op. Niet iedereen vindt het makkelijk om hierover met een leidinggevende of collega in gesprek te gaan. Dat kan ertoe leiden dat medewerkers zich niet begrepen voelen of onnodig uitvallen.

Hiervoor wordt aandacht gevraagd met de motie ['Hormonale regeling – omdat je lichaam ook meewerkt'](#). Uw raad heeft ons gevraagd om:

- In de arbeidsvoorwaarden en richtlijnen voor hybride werken expliciet op te nemen dat medewerkers zich vrij moeten kunnen uiten over wie zij zijn, inclusief hun genderidentiteit, levensfase en persoonlijke omstandigheden, zonder angst voor stigma of benadeling;
- te verkennen hoe medewerkers met hormonale klachten, zoals bij menstruatie, overgang of gendertransitie, structureel voldoende ruimte kunnen krijgen om bijvoorbeeld thuis te werken als zij dat wensen;



Datum : 17 maart 2026
Zaaknummer : 4988814
Pagina : 2

- actief te werken aan het vergroten van kennis en bewustwording bij leidinggevendenden over de invloed van hormonale factoren op werk en welzijn, en over hoe hier op een open en ondersteunende manier mee om te gaan;
- de raad te informeren over de voortgang in het eerste kwartaal van 2026.

Met deze brief geven wij inzicht in de huidige stand van zaken en vervolgstappen.

Het doel

We vinden het belangrijk dat de Gemeente Arnhem een inclusieve en veilige organisatie is waarin medewerkers zichzelf kunnen zijn, in welke levensfase of persoonlijke situatie ze ook zitten. Dit betekent een organisatie waar medewerkers zich gezien en gehoord voelen en waar zij vitaal en met plezier kunnen blijven werken. Het bespreekbaar maken van hormonale klachten helpt daarbij. Dit zorgt voor meer begrip op de werkvloer en minder taboe rondom het onderwerp. Ook kan het helpen om medewerkers die last hebben van deze klachten beter te ondersteunen, zodat zij uiteindelijk minder zullen uitvallen.

Stand van zaken

De afgelopen periode lag de focus op een verkenning rondom hormonale klachten. Dit hebben we gedaan met externe organisaties die gespecialiseerd zijn in hormonen en overgang, zoals FijnArboadvies, WayofLijf en Health Coach Program. Ook is er al deels intern verkend wat behoeftes zijn rondom dit onderwerp. Het doel van de interne verkenning is om aan te sluiten bij de behoefte van medewerkers en leidinggevendenden en de juiste acties in te kunnen zetten. We hebben met de verkenning een goed beeld gekregen van wat nodig is voor een plan van aanpak rondom hormonale klachten. Dit beeld vormde een startpunt om verder met het onderwerp aan de slag te gaan.

Verder is er de afgelopen periode in de organisatie aandacht gevraagd voor het onderwerp met een intranetbericht en is een verdiepende intranetpagina in ontwikkeling met daarin informatie over hormonen en werk. De verwachting is dat deze rond april gereed zal zijn. Het doel van deze pagina is het verder vergroten van de bewustwording over hormonale klachten en dat zowel medewerkers als leidinggevendenden hier handige informatie kunnen vinden. Op deze pagina wordt onder andere opgenomen:

- Een uitleg over de invloed van hormonen op werk en welzijn;
- Informatie over mogelijkheden voor thuiswerken;
- Tips voor het gesprek tussen medewerker en leidinggevende;
- Verwijzingen naar ondersteuning die medewerkers kunnen krijgen, bijvoorbeeld via de zorgverzekeraar of de arbodienst.



Vervolg

De invloed van hormonale klachten op de vitaliteit en het werk van medewerkers hangt nauw samen met het thema duurzame inzetbaarheid. Het krijgt daarom in 2026 een duidelijke plek binnen dit bredere thema. Duurzaam inzetbare medewerkers kunnen, nu en in de toekomst, vakbekwaam, gezond en met plezier waardevol werk blijven doen. Belangrijk binnen dit thema zijn de verschillende levensfasen en privéomstandigheden waar medewerkers mee te maken hebben en hoe dit hun dagelijks leven, vitaliteit en werk beïnvloedt. Denk hierbij aan onderwerpen als mantelzorg, het naderen van pensioengerechtigde leeftijd en het onderwerp van deze motie: hormonen. De komende periode worden de volgende stappen gezet:

- We zetten de inventarisatie van de behoeften bij medewerkers en leidinggevenden voort. Zo kunnen we met de verdere acties aansluiten op wat er speelt in de praktijk en de vragen die in de organisatie leven.
- Op basis van de opgehaalde informatie wordt bepaald welke extra ondersteuning er in de organisatie nodig is. Voorbeelden zijn meer voorlichting over hormonen, praktische handvatten voor gespreksvoering of specifieke vragen rondom hormonale klachten, meer aandacht voor het onderwerp of duidelijkere richtlijnen. Dit is onder andere waar de intranetpagina voor bedoeld is. Waarop wordt ingezet is afhankelijk van de behoefte.
- Er wordt ingezet op het versterken van bewustwording bij leidinggevenden, onder andere door middel van de intranetpagina. Denk hierbij aan vragen als: wat is de invloed van hormonale klachten op werk? Wat voor soort ondersteuning is mogelijk voor medewerkers die hier last van hebben? Welke rol heeft de leidinggevende hierin?
- In het tweede kwartaal van 2026 worden verschillende personeelsregelingen opnieuw bekeken en waar nodig aangepast. Hieronder valt ook de regeling voor hybride werken. In het herzien van deze regeling wordt het onderwerp hormonale klachten meegenomen. Daardoor wordt duidelijker hoe afspraken rondom thuiswerken een hulpmiddel kunnen zijn voor medewerkers met hormonale klachten.

Hoogachtend,
het college van burgemeester en wethouders van Arnhem,
de secretaris, de burgemeester,

P. Sennema

A. Marcouch