GEMEENTERAAD ARNHEM

Amendement

Datum raadsvergadering:	11 november 2026
Nummer amendement:	**26A55**
Zaaknummer:	5262195
Status	**AANGENOMEN**
Onderwerp:	Ontwerpbegroting 2027

Titel:

Zingeving: de meest gezondmakende kracht

Aan de gemeenteraad

Ondergetekenden stellen de volgende wijziging voor:

Op pagina 143, onder de paragraaf Meer inwoners ervaren een goede fysieke en mentale gezondheid, na de zin “Hierin hebben we aandacht voor zowel fysieke als mentale gezondheid (inclusief suïcidepreventie)” toe te voegen:

“Zingeving heeft daarin een belangrijke rol. ”

Op pagina 144, onderaan de paragraaf We ontwikkelen een plan van aanpak mentale gezondheid toe na de zin “Door gezamenlijk op te trekken en bestaande krachten te bundelen, werken we toe naar een herkenbare, effectieve en duurzame inzet op mentale gezondheid in de gemeente” toe te voegen:

“Vanwege het belang daarin van zingeving worden organisaties als het Centrum voor levensvragen en suïcidepreventie daarbij betrokken.”

Toelichting:

De grondlegger van Positieve gezondheid, Machteld Huber is tot de conclusie gekomen dat zingeving “de meest gezondmakende kracht is. Zij haalt psychiater Viktor Frankl aan die in de Tweede Wereldoorlog in een concentratiekamp zat en daar tot de overtuiging kwam dat de behoefte aan zingeving de allerdiepste behoefte van de mens is. Zingeving geeft mensen een enorme kracht. Als ervaren psychiater kon hij gaandeweg al snel inschatten wie het wel of niet zou halen in het concentratiekamp. Vaak bleek dat te kloppen. En hij vroeg zich af: wat zie ik dan aan mensen? Je moet je voorstellen dat mensen alles werd afgenomen: hun kleren, hun haar, hun status… Alles waar iemand zijn gevoel van eigenwaarde en identiteit aan zou kunnen ontlenen, viel weg. Niks gold meer: je positie niet, je carrière niet, niks. Door zijn klinische blik kon Frankl zien dat het mensen extra kwetsbaar maakte als zij die zingeving, dat intrinsieke diep van binnen, misten. Mensen die wél vanuit een persoonlijke zingeving leefden, waren veel weerbaarder.

Het gaat over levensvragen als: wie ben je, wat is echt belangrijk voor je en waar wil je naartoe? Wanneer mensen hier antwoorden op weten te vinden, voorziet dat in veel levenskracht en weerbaarheid. Gezondheid in de bredere zin van het woord wordt dan aangeboord.

Arnhem GEMEENTE

Indieners:
Jurian van der Ree – ChristenUnie

GEMEENTE Arnhem